

# PURÉE DE MANGUE AU LAIT DE COCO

## INGRÉDIENTS

1 mangue (surgelée ou fraîche, en morceaux)  
½ à 1 boîte de lait de coco

## PRÉPARATION

À l'aide d'un mélangeur ou d'un robot culinaire, mixer la mangue et de ½ à 1 boîte de lait de coco.  
Savourer!

[solutionentete.org](http://solutionentete.org)

Le contenu de ce site Web ne doit pas se substituer aux conseils d'un médecin ni aux renseignements, aux conseils et à l'expertise des membres de votre équipe soignante.