

SUPER MILKSHAKE

INGRÉDIENTS

1 tasse (250 ml) lait enrichi (3.35 %)
½ tasse (125 ml) de crème glacée
¼ tasse (60ml) œufs liquides pasteurisés
1-2 c. à table (15-30ml) huile canola

PRÉPARATION

Mettre tous les ingrédients dans un mélangeur et réduire en purée lisse.

solutionentete.org

Le contenu de ce site Web ne doit pas se substituer aux conseils d'un médecin ni aux renseignements, aux conseils et à l'expertise des membres de votre équipe soignante.